

1 « ,v4 k|]fî i>< '

CUPRINS

I



I

|



|

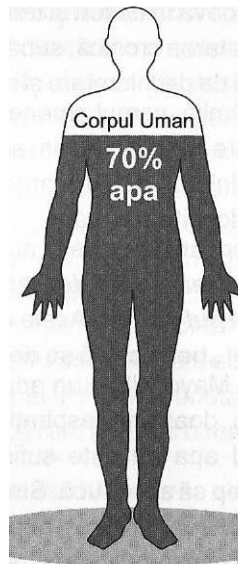
I

I

/. De ce este apa aşa de importantă?

Apa este aşa de simplă şi de banală încât este foarte uşor de trecut cu vederea atunci când iei în considerare factorii care determină sănătatea sau boala. Cu toate acestea, cel mai adesea, factorii cei mai simpli sunt aceia

care au importanța cea mai mare, mai ales atunci când urmărim să facem tot ceea ce ține de noi pentru a avea parte de o sănătate vibrantă.


Corpul Uman
70%
apa

Apa este fundamentul vieții, deoarece este cunoscut că ea:

- reprezintă peste 70% din corpul nostru;
- este baza pentru toate fluidele corpului, incluzând sângele, limfa şi sucurile gastrice;
- este strict necesară pentru transportul şi absorbția elementelor nutritive şi, de asemenea, pentru eliminarea deşeurilor şi a toxinelor;

I

- reglează temperatura corpului, lubrifiază articulațiile, înconjoară organele interne pentru protecție şi umidifică țesuturile.

Acestea sunt funcțiile elementare ale apei, dar apa este esențială pe multe alte niveluri, ca de exemplu:

1. Apa este implicată în transmiterea semnalelor în corp. Atunci când cantitatea sau calitatea apei pe care o bem este compromisă, semnalele pot deveni distorsionate sau scurtcircuitate.
2. Apa susține, de asemenea, spirala helicoidală a ADN-ului. Cercetările indică faptul că modul în care moleculele de apă sunt organizate în jurul ADN-ului reprezintă un indiciu în procesul de îmbătrânire şi boală. 3. Apa este cea mai mare sursa de energie în corpul uman. Mişcarea ei, în celulă şi în afara

celulelor, produce o cantitate semnificativă de energie; de aceea, unul dintre principalele simptome ale deshidratării este adesea oboseala.

1. Deshidratarea

Majoritatea oamenilor gândesc că deshidratarea este ceva ce se petrece doar dacă se pierd undeva în deşert şi trebuie să stea fără apă câteva zile. Adevărul este că deshidratarea cronică, subacută este foarte răspândită. Cei mai mulți americani suferă de deshidratare şi nu sunt conştienți de asta.

Spre deosebire de cămilă, corpul omenesc nu are o modalitate de a stoca apa. Deshidratarea apare când nu reuşim să înlocuim toată apa care se pierde în timpul activităților zilnice. Deshidratarea cronică apare atunci când mici cantități de apă nu sunt înlocuite zi după zi.

Şi mai rău, mulți americani înlocuiesc apa cu băuturi cu cofeină sau alcool. ***Aceste substanțe cauzează mai degrabă o pierdere substanțială***

decât un câştig de apă în corpul nostru. Aceia care beau băuturi cu cofeină şi alcool în mod regulat, de fapt **„beau ca să se deshidrateze".**

Potrivit vestitei clinici Mayo, USA, un adult pierde în medie mai mult de zece pahare de apă zilnic, doar prin respirație, transpirație şi eliminarea deşeurilor şi toxinelor. Când apa nu este suficientă în corp, numeroase funcțiuni ale organismului încep să se reducă. Simptome cum ar fi: durerile de

cap, constipație, ceața mentală (obnubilare), oboseală după-amiaza şi multe alte indispoziții, sunt rezulatul consumului prea redus de apă. în momentul în care apar oricare dintre aceste simptome, deshidratarea a progresat deja până la punctul în care apa a devenit raționalizată în corpul nostru.

Raționalizarea pe termen lung a apei duce la îmbătrânire prematură sila boală.

Când apa nu este suficientă în corp, raționalizarea apei permite corpului să ofere apă pentru funcțiile esențiale, susținătoare ale vieții, în timp ce funcțiile mai puțin importante sunt practic „amânate". Celulele funcționează cel mai bine cu o anumită cantitate de apă. Când apa celulară se reduce în timpul raționalizării, fiecare celulă trebuie să funcționeze cu mai puțină apă decât cantitatea optimă. Acest lucru face ca simptomele de deshidratare să fie

confundate cu boli. Astmul, artrita, boli de sânge, boli digestive (hiperaciditate) şi multe dureri cronice sunt un indiciu privind deshidratarea şi raționalizara apei în organism.

2. Viața într-un acvariu

Imaginați-vă corpul nostru ca un acvariu. Celulele corpului sunt peştişorii care înoată în lichidul intercelular, care este apa din acvariu. Dacă apa nu este schimbată sau filtrată regulat, deşeurile şi toxinele se acumulează şi pot duce la moartea peştişorilor (celulele organismului) începând din interior.

şi, în felul acesta, corpul devine foarte toxic, lucru care conduce la tot felul de boli. Toate căile de detoxifiere din corp (ficat - colon, rinichi - vezică, piele - transpirație, plămâni - respirație şi sistemul limfatic) necesită apă. Când apa nu este suplimentată din abundență, deşeurile se acumulează în fluidul intercelular şi toate căile de detoxifiere devin leneşe. Totuşi, corpul este ingenios; el se adaptează întotdeauna. Sub stresul deshidratării, corpul tău va

găsi locuri de stocare a toxinelor unde nu vor interfera imediat cu procesele critice vitale. Toxinele şi deşeurile pot să ajungă în țesuturile grase, în articulații şi ca depozite în artere. Pentru un timp scurt viața este păstrată, dar pe termen lung consecințele sunt evidente.

cum ai schimba apa în acvariu. Pentru o varietate de motive, apa ionizată este recunoscută de specialişti ca fiind cea mai bună alegere.

3. Simptomele obişnuite în deshidratare:

Atunci cand se produce deshidratarea, principalele simptome ce devin evidente sunt:

a. ***Oboseala -*** deshidratarea cauzează încetinirea activității enzimatice.

b. ***Constipația -*** în timpul deshidratării, colonul sustrage mai multă apă decât ar fi normal, pentru a aproviziona fluide necesare altor părți ale corpului.

c. ***Afecțiuni digestive -*** deshidratarea reduce secrețiile sucurilor digestive. Aceasta poate fi cauza arsurilor, gastritei şi a ulcerelor.

d. ***Hipertensiune arterială*** - volumul sângelui din corp este în cea mai mare parte apă. Deshidratarea cauzează îngroşarea sângelui ceea ce face dificilă circulația şi pomparea lui.

e. ***Colesterolul -*** deshidratarea cauzează pierdere de apă. Corpul produce mai mult colesterol în tentativa de a opri pierderea de apă.

f. ***Tulburări respiratorii*** - o cantitate mare de apă este eliminată în timpul respirației normale. Deshidratarea rezultă în limitarea căilor aeriene în încercarea de a opri pierderea de apă.

g. ***Dezechilibrul acido-bazic*** - deshidratarea reduce semnificativ capacitatea organismului de a elimina deşeurile acide.

h. ***Obezitatea*** - setea este adesea confundată cu foamea. Când mâncarea este consumată pe cheltuiala apei, se ajunge la creşterea în greutate.

i. ***Afecțiuni ale pielii-***pielea este organul cel mai mare de detoxifiere al corpului. Lipsa apei restrânge eliminarea toxinelor prin piele şi, de asemenea, rezultă în îmbătrânire prematură.

j. Totodată, ***ficatul, rinichii, vezica urinară*** sunt afectate - toate aceste organe importante necesită cantități copioase de apă pentru funcționare şi detoxifiere. Deshidratarea creşte concentrația toxinelor care trebuiesc eliminate prin aceste organe.

k. ***Probleme articulare -*** cartilajul este în principal apă. Deshidratarea creşte deteriorarea abrazivă şi întârzie vindecarea.

I. ***îmbătrânirea prematură -*** corpul unui nou născut este peste 90% apă. Cantitatea de apă scade odată cu vârsta până aproape de 50% la unii bătrâni.

4. Ce bem?

Este apa doar apă? Nu este apa îmbuteliată apă purificată?

I

Nu toată apa este la fel şi apa îmbuteliată nu este atât de sănătoasă precum credeți!

Mass-media a dat raporturi despre apa îmbuteliată, dar rareori se menționează pH-ul sau ORP-ul (potențialul de oxido-reducere). Să privim următoarele date surprinzătoare: pH-ul şi ORP-ul sunt definite în secțiunea următoare.

Pentru moment, trebuie să ştim că numerele pozitive (+) pentru ORP înseamnă că lichidul este oxidant (distruge celulele), iar numerele negative (-) înseamnă că lichidul este antioxidant (protejază împotriva oxidării celulelor).

Valoarea pH-ului variază între 0 şi 14, zero fiind extrem de acid, iar 14 extrem de alcalin (bazic). Când un lichid are valoare de 7,0 înseamnă că este neutru.

Lichidele ale căror pH este între 1 şi 6,99 sunt acide, iar lichidele ale căror pH are valori peste 7 (între 7,1 şi 14) sunt alcaline (bazice).

Notă: citirile pH şi ORP variază de la caz la caz. Apa de robinet nu este întotdeauna neutră (7,0) şi poate varia de la o locație la alta. Citirea pH-ului şi ORP-ului pentru apa Kangen se bazează pe apa din sudul Californiei şi

variază funcție de calitatea sursei de apă. De exemplu în Utah, ORP-ul poate ajunge la -700. De asemenea, prețul apei variază în funcție de locație.

Sprite	3,6	+409	1,12
Snapple	3,9	+385	2,51
Penta	4,2	+613	2,75
Propel	4,6	+394	2,62
Dasani	5,9	+521	1,89
Aquafina	5,2	. +542	1,92
Osmoza inversa	6,0	+586	0,03
Apa robinet	7,0	+370	N/A
Smart water (Glaceau)	7,8	+385	3,38
Evian	8,0	+404	2,25
Zaqual & Essentia	9,0	+227	2,95
KANGEN WATER	9,5	-470	0.06

II. Ce este apa ionizată?

„în 1994 am vizitat Japonia cu un grup de doctori pentru a studia acupunctura şi medicina tradițională chineză. în timpul acestui studiu, am petrecut timp în câteva spitale. Acolo mi s-a introdus conceptul de apă ionizată. Am văzut cazul unui om tratat pentru cangrenă. Principalul tratament era înmuierea picioarelor sale şi a gambelor pentru 30 de minute, de 3 ori pe zi, în apă ionizată. Pacientul, de asemenea, bea apă alcalină ionizată,

|

aproximativ 6 litri zilnic. în doar *3* zile, am fost martorul unui miracol. Rănile s-au transformat din foarte urât mirositoare, cangrenoase, în țesuturi roz care arătau că erau pe cale de vindecare.

Doctorii japonezi din spitalele pe care le-am vizitat foloseau, de asemenea, apă ionizată pentru vindecarea ulcerelor diabetice, psoriazis, eczemă, răni ale bolnavilor care stau mult în pat (escare). Pacienții, pe lângă

aplicarea externă a apei, beau apă ionizată pentru alte afecțiuni, cum ar fi: artrită, gastrită, afecțiuni ale sângelui, etc".

Lumea orientală cunoaşte beneficiile apei ionizate, beneficii arătate într-un număr de filme documentare mass-media, care acum se pot găsi pe internet.

Apa ionizată, de asemenea numită şi electrolizată, este apa care a fost expusă la un curent electric ce separă particulele încărcate pozitiv de cele încărcate negativ. în timpul ionizării, ionii încărcați pozitiv sunt atraşi către electrodul negativ, iar ionii încărcați negativ sunt atraşi către electrodul pozitiv. Ionii cu încărcătură pozitivă, cum ar fi: calciul, magneziul, sodiul şi potasiul,

cresc pH-ul, astfel rezultând apă alcalină. Ionii cu încărcătură negativă, incluzând fosforul, clorul şi sulful scad pH-ul şi produc apă acidă.

Ambele tipuri de apă sunt benefice atunci când sunt utilizate într-un anume mod specific.

procesului de ionizare. Acestor schimbări li se atribuie multitudinea de beneficii în ceea ce priveşte sănătatea când bem apă ionizată.

Proprietățile principale ale apei ionizate:

a) este alcalină (pH-ul între 8,5-9,5)
b) este super anti-oxidantă - potențialul de oxido-reducere (ORP)

c) are o structură hexagonală, micro-cluster

1. pH-ul - alcalinitatea

I

unități de pH implică o schimbare de 10 ori mai mare în concentrația de ioni de hidrogen. De exemplu, un pH de 6 este de 10 ori mai acid decât pH-ul 7 şi este de 100 de ori mai acid decât un pH de 8.

Vedeți astfel că, o simplă schimbare a pH-ului poate fi foarte semnificativă.

I

în corpul uman, pH-ul este critic-în special cel al sângelui. Limitele în care pH-ul sângelui este considerat normal sunt cuprinse între 7,3 şi 7,45.

pH-ul sângelui este un indicator direct care arată cât oxigen este disponibil pentru celule. Sângele la un pH de 7,45 conține cu 65% mai mult oxigen decât pH-ul de 7,3.

Lipsa oxigenului şi acidoza metabolică sunt componente ale fiecărei boli cunoscute.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

acid neutru alcalin

I

Dr. Otto Warburg, câştigătorul Premiului Nobel între anii 1930 şi 1940, a arătat cum **cancerul nu poate să existe într-un mediu bogat în oxigen.** Cercetările lui au arătat că celulele înfometate de oxigen îşi schimbă mecanismul de producere a energiei în anaerob şi astfel sunt capabile să supraviețuiască în mediul acid. De la cercetările originale, cele mai multe boli

au fost puse pe seama lipsei de oxigen şi acumularea de deşeuri acide în organism.

Sângele de pH 7,3 este mai gros decât sângele cu un pH mai alcalin. Acidul este parțial responsabil pentru formarea de cheaguri. Un pH mai redus înseamnă sânge mai gros, care este mult mai dificil de pompat. Atât

deshidratarea, cât şi sângele cu pH mai scăzut sunt astăzi considerate cauzele hipertensiunii arteriale.

I

acestea contribuie la creşterea acidozei şi, din păcate, cauzează bolile şi îmbătrânirea prematură. Pe lângă consecințele menționate, acidoza reduce abilitatea corpului de a absorbi minerale şi elemente nutritive, reduce producția de energie şi încetineşte regenerarea celulară.

sângelui este foarte dificilă: câteodată corpul tău nu are altă şansă decât să sustragă minerale alcaline din organe şi alte țesuturi, precum oase şi dinți. Când apa este ionizată, mineralele alcaline (cu încărcătură pozitivă) sunt atrase de încărcătura negativă a ionului hidroxil (OH-) şi sunt concentrate într-o parte a camerei de ionizare, producând ceea ce este cunoscut sub numele de apă alcalină.

Apa alcalină cu pH de 10 este de o mie de ori mai alcalina decât apa inițiala, în funcție de cantitatea de minerale din apă şi pH-ul ales. Consumând apă alcalină, ne suplimentăm din abundență cu minerale care ajută la neutralizarea deşeurilor acide din corpul nostru.

De asemenea, apa alcalină conține mai mult oxigen. La un pH de 7, apa are o concentrație egală de ioni de hidrogen (H+) şi ioni hidroxil (OH-).

Odată cu creşterea pH-ului, creşte şi procentajul de ioni negativi de hidroxil (OH-). Când bem apă alcalină, bem apă cu mai mult oxigen - nu sub formă de 0_2 ci sub formă de OH-, care este stabilizat datorită combinării cu un mineral alcalin.

Odată ajunşi în corp, doi ioni de hidroxil pot forma o moleculă de apă (H_20) şi să pună la dispoziție un atom de oxigen. Astfel, mineralele alcaline sunt folosite pentru a neutraliza acizii şi ionul hidroxil este eliberat pentru suplimentarea oxigenului în celule.

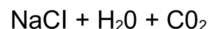
Una din întrebările cele mai banale pe care oamenii o pun când beau apă alcalină este: **„Poate aceasta apă să neutralizeze acidul din stomacul meu?"**

faptul că stomacul este extins stimulează secreția de HCl, ca să aducă pH-ul stomacului la rata normală pentru digestie.

Când bem apă alcalină, mai mult acid clorhidric se secretă pentru a menține pH-ul normal al stomacului. Interesant este că în urma reacției se produc bicarbonații - tampon alcalin necesar pentru balansarea pH-ului

sângelui. Reacția foloseşte $C0_2$, H_20 şi sare (NaCl, KCl), iar rezultatul este HCl în stomac şi bicarbonatul de sodiu ($NaHC0_3$) care intră în fluxul sanguin.

Reacția chimică ce produce acidul din stomac:



$NaCl + H_20 + C0_2$

(sare) + (apă) + (bioxid de carbon)



$HCl + NaHC0_3$

(acid clorhidric) (bicarbonat de sodiu)

Pe măsură ce îmbătrânim, pierdem bicarbonații tampon din sânge, astfel crescând aciditatea. Orice putem face pentru a suplimenta capacitatea de tamponare alcalină a sângelui va ajuta să neutralizeze acidul şi să încetinească simptomele bolilor şi îmbătrânirii.

Fiind vorba despre pH, persoana care bea apă alcalină beneficiază în multe feluri:

1. apa alcalină furnizează o abundență de minerale alcaline care sunt necesare în procesul de neutralizare a deşeurilor acide din țesuturi şi sânge. Având o abundență de minerale alcaline, aceasta duce la cruțarea mineralelor din oase, organe, țesuturi şi dinți şi în felul acesta organele rămân sănătoase, nu contractăm osteoporoza, dinții rămân sănătoşi etc.

2. apa alcalină este capabilă să transporte mai mult oxigen sub forma ionului hidroxil şi întregul organism beneficiază de prezența binefăcătoare a acestuia.

3. apa alcalină (în special când o bem 20 de minute înainte de masă) stimulează producția de acid clorhidric, care ajută la digestia şi asimilarea nutrienților. Cei mai mulți nord-americani cu vârsta peste 41 de ani nu produc destul HCl în stomac pentru o digestie optimă.

4. producția de HCl eliberează bicarbonați care sunt trimişi în fluxul sanguin. Aceştia sunt folosiți ca tampon pentru balansarea pH-ului sângelui şi al celorlalte lichide din corp.

2. Potențialul de oxido-reducere (ORP)

A doua schimbare petrecută în apă în timpul ionizării este potențialul de oxido-reducere. ORP măsoară puterea oxidativă sau reducerea puterii oxidative a unei soluții. Reacțiile de oxidare şi reducere implică un schimb de electroni. Un ORP negativ indică un surplus de electroni - cu cât numărul este mai negativ, cu atât este mai mare surplusul de electroni. Un ORP pozitiv indică instabilitate. O soluție cu ORP pozitiv este înfometată după electroni.

Vedem exemple de oxidare şi reducere mereu. Oxidarea este responsabilă pentru descompunerea unei substanțe. Fierul ruginit şi o felie de

măr care se face maro la culoare - ambele sunt exemple de reacție înceată de oxidare. Focul este un exemplu de oxidare rapidă. Oxidarea apare când molecule instabile, cărora le lipsesc electroni fură electroni de la alte

molecule. Astfel începe o reacție în lanț (o moleculă furând un electron de la o altă moleculă, care apoi ia un electron de la o altă moleculă - ca în fuziunea nucleară), până când substanța rugineşte, se face maro, arde, explodează sau este descompusă complet.

Reacții de oxidare au loc, de asemenea, în corpul nostru. Ele sunt o funcție necesară a sistemului imunitar, care foloseşte reacția de oxidare ca să „fure" electroni de la bacterii şi de la alți invadatori pentru a opri dezvoltarea unei infecții în interiorul organismului.

Reacția opusă oxidării (reducerea) apare când bacteria a fost descompusă. Antioxidanții sunt trimişi înăuntru ca să doneze electroni şi să oprească reacția distructivă în lanț. Dacă nu aveți destui antioxidanți sub formă de vitamine, minerale şi enzime, oxidarea continuă distrugând țesuturile sănătoase.

Distrugerea țesutului sănătos este cunoscută ca daună cauzată de radicalii liberi. Majoritatea oamenilor ştiu că antioxidanții opresc sau reduc daunele create de radicalii liberi. Funcția esențială a unui antioxidant este să suplimenteze electronii radicalilor liberi deficienți din celulele vitale. Cei mai buni antioxidanți sunt cei care sunt cei mai bio-disponibili şi cei cu capacitatea cea mai mare de donare de electroni.

Mii de dolari sunt cheltuiți în fiecare an pentru procurarea de antioxidanți cu scopul opririi daunelor provocate de radicalii liberi, deoarece aceasta este conectată cu inflamația, boala, durerea şi îmbătrânirea. De fapt, o bine cunoscută teorie postulează că radicalii liberi sunt cauza îmbătrânirii. A avea un surplus de antioxidanți este o necesitate pentru o sănătate optimă şi o îmbătrânire armonioasă.

Pe lângă faptul că măsoară activitatea electronului, ORP este o măsură a capacității antioxidante a unei soluții. Deoarece valorile negative ale ORP-ului indică un exces de electroni disponibili, orice soluție cu ORP negativ este antioxidantă.

O soluție cu un ORP foarte negativ este un antioxidant excelent.

Ca să punem lucrurile în perspectivă, majoritatea apelor îmbuteliate au un ORP pozitiv cuprins între +150 şi +300 milivolți (mV). Apa de la robinet poate avea un ORP de până la 500 mV. Majoritatea tipurilor de apă este literalmente „radicali liberi" îmbuteliați într-o sticlă. Pe de altă parte, sucul de portocale proaspăt are un ORP cuprins între - 100 şi - 200 mV. Capacitatea lui antioxidantă este evidentă. Dar, odată ce sucul este expus aerului, se va oxida

şi va pierde parțial sau total puterea sa antioxidantă. Majoritatea sucurilor de portocale procesate au un ORP de +200 mV, nemaiavând capacitatea antioxidantă; de fapt, este o sursă de radicali liberi.

Unul dintre motivele pentru care vitamina C este adaugată sucurilor din fructe este faptul că vitamina C donează electroni şi face ca sucul să nu oxideze. în timpul ionizării, apa alcalină adună electroni în exces. Ea devine un antioxidant extrem de puternic.

Apa Kangen are un ORP cu valori cuprinse între - 300 şi - 800 (aceste valori depind de sursa inițială a apei).

Cu alte cuvinte, un pahar de apă Kangen are o capacitate de antioxidare mai mare decât un pahar de suc de portocale proaspăt stors.

Consumul constant de apă alcalină, antioxidantă poate ajuta la reducerea inflamării, durerii, bolilor şi a altor simptome cauzate de radicalii liberi. Este cea mai uşoară metodă de a ne aproviziona cu antioxidanți - tot ce trebuie să facem este să bem apă Kangen!

Un alt beneficiu al consumului de apă cu ORP negativ apare la nivelul intestinelor. Numeroase probleme digestive sunt cauzate de o tulburare a echilibrului micro-organismelor ce trăiesc în tractul digestiv. Multe dintre aceste pro-bleme pot fi rezolvate prin reaprovizionarea şi susținerea acestor micro-organisme benefice. Micro-organismele bacteriene prosperă la niveluri diferite de ORP. Bacteriile „prietenoase" din intestine sunt în proporție de 95% anaerobe. Ele au nevoie de un ORP negativ. Consumul de apă şi alimente cu ORP negativ susține dezvoltarea bacteriilor benefice în tractul intestinal şi ajută la stabilirea echilibrului microbian. Probabil că acesta este unul din motivele pentru care multe probleme digestive sunt rezolvate când oamenii încep să bea apă Kangen.

Dar apa acidă? în timp ce partea alcalină a apei câştigă electroni, partea acidă pierde electroni. Astfel se creează o soluție cu un ORP pozitiv mare. Devine, la propriu, radicali liberi sub formă de apă şi este mult mai puternică decât apa de la robinet.

Vă aduceți aminte de funcția radicalilor liberi în corpul dumneavoastră? Ei fură electroni de la alte molecule şi sunt capabili să distrugă bacterii, ciuperci şi viruşi patogeni extrem de rapid.

S-a demonstrat că apa puternic acidă este un puternic anti-bacterian, antimicrobian şi anti-micotic pentru piele, mâncăruri, plante etc. A fost folosită pentru dezinfectare în numeroase spitale, restaurante şi hoteluri de decenii şi a apărut de curând în ediția din luna februarie a ziarului *LA Times.* Această apă

puternic acidă este ceea ce am văzut în Japonia distrugând bacteriile din țesutul cangrenos.

Apa puternic alcalină era mai apoi folosită pentru a reduce inflamarea cauzată de radicalii liberi. Pe lângă faptul că este o substanță anti-bacteriană excelentă (chiar una dintre cele mai bune, deoarece nu conține substanțe toxice sau antibiotice), apa puternic acidă este foarte bună pentru uzul în bucătărie. Este bună pentru a dezinfecta obiectele pe care le folosim când preparăm mâncarea. Este de un ajutor extraordinar la curățenie. Aciditatea naturală a apei ajută la îndepărtarea depozitelor depuse pe pahare (datorate apei tari).

3. Structura moleculară (micro-cluster)

Ultima dintre cele trei modificări principale care apar la nivelul apei în timpul ionizării are loc în structura moleculară. Aceasta se referă la modul în care moleculele sunt organizate. Structura moleculară are un efect puternic asupra capacității apei de a hidrata celulele şi de a transporta energie în întregul corp.

Apa este ceea ce chimiştii numesc o moleculă „polară". Are deci, un pol încărcat pozitiv şi unul negativ, din cauza felului în care electronii sunt aşezați în jurul fiecărui atom. Aceasta înseamnă că, atunci când apa este plasată într-un câmp electric, moleculele trebuie să se organizeze singure într-un mod specific pentru a rămâne echilibrate în cadrul câmpului ionizator. Moleculele de apă îşi asumă o geometrie cristalină, hexagonală, care pot literalmente schimba proprietățile apei.

Deşi structura moleculelor începe să se dezmembreze atunci când apa este retrasă din câmpul electric, o anumită cantitate a structurii persistă. Structura cristalină întăreşte abilitatea apei de a hidrata celulele, de a transporta substanțele nutritive, de a elimina reziduurile, de a susține procesele metabolice şi de a îmbunătăți comunicarea celulară.

în 1986, a fost elaborată o nouă teorie referitoare la structura moleculară a mediului apei şi a fost prezentată la un simpozion cu tema cancerului. Teoria susținea că: refacerea structurii cristaline hexagonale a apei în corpul uman poate creşte vitalitatea, poate încetini procesul de îmbătrânire şi poate preveni boala.

Teoria se baza pe cercetări ce au dezvăluit următoarele:

a) gradul de structurare a apei în corpul unui copil este mai mare decât gradul de structurare a apei în corpul unui adult;

b) gradul de structurare a apei din jurul ADN-ului sănătos este mai mare decât cel din jurul ADN-ului canceros;

c) gradul de structurare a apei din jurul proteinelor țesutului sănătos este mai mare decât cel din jurul proteinelor țesutului canceros;

d) capacitatea apei structurate de a îmbunătăți timpul tranzitului intestinal şi de a reduce constipația în experiment a crescut;

ej capacitatea apei structurate de a încetini creşterea celulelor de cancerîn culturi experimentale s-a îmbunătățit.

Una dintre primele întrebări ale oamenilor în legătură cu structura moleculară a apei a fost: Cum poate o substanță lichidă să aibă structură?

Calea cea mai bună de a explica aceasta este de a introduce termenul de **coeziune.**

în fizica cuantică, termenul de coeziune este definit ca o relație fixă între unde sau particule. Pentru ca apa să fie coezivă, moleculele trebuie să se mişte împreună, deplasându-se împreună de parcă ar fi conectate - ca o foaie de hârtie care zboară în vânt.

într-un sistem coeziv, lucrurile tind să stea organizate pentru perioade de timp mai lungi. De fapt, fizicienii cuantici încep să ia în seamă noi căi de a privi viața în sine - în termeni de coeziune şi organizare. După teoria cuantică, diferența dintre viață şi moarte nu constă atât de mult în chimie, cât în organizare şi structură. Acest fapt are implicații imense atunci când considerăm că structura apei din corp poate fi corelată cu boala şi îmbătrânirea.

Cristalele lichide sunt faze speciale ale materiei cu structură orientată. Spre deosebire de cristalele solide, ele sunt flexibile şi sensibile. Ecranele computerelor sunt cristale lichide. Multe componente ale corpului uman sunt considerate acum a fi cristale lichide, incluzând colagenul şi membranele celulare. Există numeroase asemănări între structura apei şi cristalele de cuarț. Aceste cristale sunt folosite în industria computerelor deoarece vibrează sub presiune la o frecvență foarte precisă. Această proprietate le permite să transporte semnale cu viteză şi precizie incomparabilă cu alte materiale.

Geometria moleculară a apei structurate este foarte similară cu geometria moleculară a cristalului din cuarț bazată pe acelaşi model. Acesta poate fi motivul pentru care se crede că apa structurată transportă semnale mai eficiente prin țesutul viu. Mulți specialişti au emis ipoteza cum că apa structurată poate fi cheia către semnalizarea ADN-ului, activitatea enzimatică

şi către multe alte funcţii. S-a demonstrat că apa structurată hidratează mult mai eficient decât apa obişnuită.

4. Necesitatea folosirii unei surse bune de apă ionizată.

„Unul *dintre* primele *lucruri pe care* le-am făcut *când m-am întors din* Japonia *a* fost *să cumpăr* un ionizator. A cum 12 ani acest lucru *era* mai uşor de zis *decât de făcut. Tehnologia* la *acea vreme* era practic necunoscută în Statele Unite *şi am* căutat mult timp înainte de *a* găsi un producător chinez care vindea un ionizator aici.

Am cumpărat o maşină. Am *dus-o la clinica mea, am* oferit *apă* pacienţilor mei şi staff-uiui meu. Am fost fericit să-i văd experimentând câteva beneficii pe care eu le văzusem în Japonia. Dar, spre dezamăgirea mea nimeni nu a fost atât de entuziasmat cum fusesem eu în legătură cu apa. Pacienţii mei care au băut apă nu au observat niciun beneficiu *real* pentru sănătate, şi nici eu. Pe deasupra, după *30* de zile, maşina a încetat *să* mai funcţioneze.

Deşi eram dezămăgit, ştiam ce se putea face cu apa ionizată. Am căutat pe internet un produs mai bun şi am aflat că cele mai multe ionizatoare - deşi aveau multe nume diferite - erau toate făcute de două companii diferite din Orient. De-a lungul următorilor 10 ani, am cumpărat şi folosit 7 dintre cele mai bune ionizatoare existente pe piaţă. De fiecare dată am sperat; de fiecare dată am oferit apă pacienţilor mei şi de fiecare dată am fost toţi dezamăgiţi.

Pe lângă beneficiile minime de sănătate, niciunul dintre noi nu a observat o schimbare evidentă, ca aceea la care fusesem eu martor în Japonia.

încă mai căutam, când am aflat despre apa Kangen şi ionizatorul făcut de o companie diferită, Enagic. Datorită cercetărilor mele, ştiam ce să caut. Noul ionizator avea toate elementele unui produs de calitate. De data aceasta, nu am fost dezamăgit. De la început am observat diferenţe, nu numai în ceea ce priveşte apa, dar şi aparatul însuşi - diferenţe care au rezistat testelor timpului. (Apendix-ul subliniază diferenţele dintre ionizatorul Leveluk SD501 al companiei Enagic şi câteva alte produse vândute masiv pe piaţă).

De fiecare dată când am cumpărat un nou ionizator am pus la dispoziţie apă pacienţilor mei. Mulţi au încercat apa, dar puţini (dacă au *fost* câţiva) au continuat să o bea.

în fine, *la* puţin timp după ce am pus apa Kangen la dispoziţie în cabinetul meu, vestea s-a răspândit. Şi de data aceasta, pacienţii au venit după mai multă... şi mai multă apă (în ziua de azi clinica mea oferă zilnic o cantitate de aproximativ 1.500 litri de apă Kangen).

Poveşti despre mai multă energie, piele fină, mai puțină durere şi mai multă mobilitate etc. au început să inunde cabinetul. Am ştiut că în final am găsit într-adevăr ceea ce căutam! Nu e de mirare că oamenii refuză să lase industria să spună că apa Kangen este doar apă ionizată.

Apa Kangen este o categorie aparte".

III. Cum ne poate ajuta Apa Kangen ionizată ?

în japoneză, cuvântul „Kangen" înseamnă ***întoarcere la origini.***

„Dacă a existat vreodată ceva care să se apropie mai mult de această promisiune, aceasta este apa Kangen. Este probabil cel mai apropiat lucru de fântâna tinereții. Experiența mea personală şi experiențele pacienților mei confirmă aceasta. Apa Kangen este o apă reconfortantă. Ajută orice altă metodă pe care o folosesc pentru a ajuta pacienții mei să se întoarcă la starea lor de sănătate originară".

1. Energie

Unul dintre primele lucruri pe care majoritatea oamenilor le observă când încep să bea apă Kangen este o îmbunătățire a energiei lor. Când ziua s-a sfârşit-ei nu sunt încă sfârşiți. Vă puteți imagina ce schimbare este aceasta pentru majoritatea oamenilor? Diferența în cantitatea de energie pe care oamenii o au este o reflectare directă a structurii organizaționale a apei.

Când îmbunătățeşti eficiența acestei substanțe de bază din corpul tău, o să ai mai multă energie - în special când această substanță este un factor esențial pentru toate funcțiile corpului tău.

Cu atât mai mult, când această substanță este responsabilă pentru cea mai mare parte a energiei noastre.

De asemenea, o să ai mai multă energie când ai un somn odihnitor în timpul nopții. Acesta este un alt lucru pe care mulți oameni îl observă, imediat după ce încep să consume apa Kangen. Cu puțin mai multă energie şi cu un somn bun, stresurile tipice la care suntem expuşi zilnic nu mai sunt atât de devastatoare. Şi când la sfârşitul zilei îți mai rămâne încă puțină energie, poți avea parte de timp pentru familie şi distracție.

2. Detoxifiere

în lumea modernă, aproape fiecare persoană poartă o sarcină chimică din toxinele mediului înconjurător. în timp ce pământul devine tot mai poluat, corpurile noastre se transformă în filtre pentru aceste toxine. Mulți cercetători cred că toxinele din mediul înconjurător sunt responsabile pentru un întreg grup de noi afecțiuni, care include: bolile autoimune, tulburări de dispoziție, sensibilități chimice multiple şi o listă întreagă de sindroame.

Aceste condiții se întâlnesc atunci când căile de detoxifiere a corpului devin suprasolicitate. Mulți oameni şi-au recăpătat sănătatea doar prin reducerea poverii toxice.

Detoxifierea este calea naturală a corpului de a elimina şi neutraliza toxinele. Cu toate acestea, fără energie suficientă, fără resurse de nutriție şi apă adecvată, toxinele sfârşesc prin a rămâne pe loc în corpul nostru, acolo unde şansele să afecteze funcțiile vitale ale corpului sunt cele mai mici. Nimic nu ajută la curățarea organismului şi elimirea toxinelor ca o apă bună. Apa hidratează sângele şi limfa, astfel încât toxinele pot să se mişte rapid prin căile de detoxifiere. Apa este, de asemenea, un factor major în procesele enzimatice care descompun compuşii toxici. în acelaşi timp, apa este în mod evident importantă în stadiul final al eliminării, lubrifiind intestinele şi asigurând baza pentru urină.

Când îmbunătățeşti calitatea şi eficiența apei pe care o bei, căile de detoxifiere funcționează mai eficient şi toxinele pot fi eliminate periodic.

Corpul tău elimină mereu toxine; atâta timp cât nu sunt prea multe şi atâta timp cât există resurse adecvate să se realizeze funcția de detoxifiere, totul este în regulă şi abia îți dai seama că acest proces se desfăşoară.

Singura dată când simți o dificultate este atunci când corpul tău este supraîncărcat sau când mecanismele nu lucrează cum artrebui.

Când i se dă şansa, corpul, în înțelepciunea lui, sesizează oportunitatea şi începe să se golească de toxine. Ocazional, oamenii simt simptomele de curățare.

Corpul foloseşte aceleaşi mecanisme de eliminare a toxinelor depozitate, pe care le foloseşte şi pentru a elimina infecțiile bacteriene şi virale, asftel că simptomele de curățare pot fi câteodată similare cu cele ale unei răceli sau gripe. Simptomele de curățare pot include dureri de cap, oboseală, diaree etc.

Dacă simțiți oricare dintre aceste simptome, beți mai multă apă Kangen pentru a ajuta corpul în timp ce elimină toxinele şi reziduurile din sistemul vostru (a se vedea cât şi cum trebuie băut!).

3. întoarcerea mai rapidă la origine:

„Un alt lucru pe care l-am observat în practica mea este că, atunci când pacienții mei beau apă Kangen, împreună cu alte proceduri pe care le recomand pentru problemele lor de sănătate personale, ei fac progrese mult mai rapide. E aproape ca şi cum şase luni de vindecare devin şase săptămâni, întoarcerea lor la sănătatea inițială este mult mai rapidă. Cu cât lucrez mai

mult cu apa Kangen, cu atât mai convins sunt că va ajuta la rezolvarea majorității problemelor de sănătate. Cu toate acestea, unele tipuri de boli par să răspundă la tratament mai rapid decât altele. Condiții care răspund uşor sunt acelea care au fost specific legate de deshidratare şi/sau acidoză. Acestea includ:

probleme cu glicemia,
astm,
alergii,
hipertensiune arterială,
probleme dermatologice,
probleme digestive,
afecțiuni intestinale,
artrită şi alte afecțiuni ale articulațiilor.
Aceste condiții răspund adesea atât de repede, încât mă surprind".

-N,

4. Când şi cât de mult să bem?

Toată lumea ar trebui să bea aproximativ 50 ml/ kg greutate corporală, în fiecare zi. Cu alte cuvinte pentru o masă corporală 70 de kg ar trebui să bei aproximativ 3,5 -41 pe zi.

Dacă eşti implicat în muncă fizică grea, dacă practici sport sau dacă ai probleme de sănătate, trebuie să bei mult mai multă apă Kangen. Am aflat că pentru cei cu probleme serioase de sănătate sau cei care au atins un nivel de platou în procesul lor de vindecare, consumul a câte 100ml /kg greutate corporală într-adevăr face minuni.

Potrivit rezultatelor unor cercetări ale specialiştilor japonezi, cel mai potrivit timp să bei apă Kangen (sau orice tip de apă) este dimineața când te trezeşti. După 6-8 ore de odihnă, corpul are nevoie de apă. Apa băută imediat după ce te trezeşti va hidrata toate organele digestive şi va favoriza procesul de eliminare, pregătind corpul înainte de a lua micul dejun.

Dacă beți un pahar de apă Kangen chiar când vă treziți, apa va fi eliminată din stomac înainte să mâncați. A bea apă alcalină 15-20 de minute înainte de masă stimulează producția de acid clorhidric, creând condiții propice pentru o mai bună asimilare a nutrienților.

De asemenea, furnizează apa necesară pentru digestie şi minerale alcaline care să tamponeze deşeurile acidice care sunt trimise în sânge. Este cel mai bine să nu bem apă ia masă, dar dacă trebuie, atunci e indicat să bem apă cu un pH neutru (7). Apa alcalină va neutraliza acizii necesari pentru digestie. Chiar şi apa neutră va face asta într-o anumită măsură - de aceea nu este recomandat să beți apă în timp ce mâncați.

Aşteptați cel puțin o oră după fiecare masă pentru a permite hranei să părăsească stomacul înainte de a bea mai multă apă.

Un alt moment în care ar trebui să vă amintiți să beți apă Kangen este atunci când consumați băuturi alcoolice sau băuturi răcoritoare.

Băuturile răcoritoare sunt atât de acide, încât este nevoie de aproximativ un litru de apă cu pH de 9,5 pentru a neutraliza 30 ml de băutură răcoritoare.

De mulți ani, apa alcalină este cunoscută în Japonia ca fiind leac pentru mahmureală. Când apa alcalină este consumată după băuturile alcoolice, alcalinitatea neutralizează acizii în exces, în timp ce electronii neutralizează radicalii liberi. Orice potențială mahmureală este fie redusă în intensitate, fie complet eliminată.

O altă cale de a include apa alcalină în alte băuturi este de a face cuburi de gheață din apă Kangen.

Pe lângă recomandările de mai sus, beti apă multă în timpul zilei. Este o bună idee de a avea un pahar cu apă pe birou sau oriunde vă petreceți timpul. Aceasta vă va reaminti să beți apă Kangen pe tot parcursul zilei.

5. Alegerea pH-ului optim pentru dumneavoastră:

Cele mai multe ionizatoare Enagic produc apă cu 7 nivele diferite de pH, după cum urmează:

pH 2,5 - apă puternic acidă (nu se bea) **pH 4,5 - 5,5** - apă de frumusețe, apa Beauty (nu se bea) **pH 7,0** - apă curată (neutră) - apă care este filtrată, dar care nu trece prin procesul de electroliză. pH-ul va fi similar cu pH-ul apei de la robinet. pH **8,5** - apă Kangen de băut **pH 9.0** - apă Kangen de băut **pH 9.5** - apă Kangen de băut **pH 11,5** - apă puternic alcalină (nu se bea).

Recomandăm ca fiecare să înceapă prin a bea apă Kangen cu pH de 8,5. Beți cel puțin 50 ml de apă per kilogram greutate corporală, pentru o perioadă de 2 săptămâni.

Dacă nu aveți niciun simptom de dezintoxicare (dureri de cap, erupții pe piele, diaree, tuse, oboseală etc), puteți începe să beți apă Kangen cu pH de 9.

După încă 2 săptămâni la nivel de pH de 9, puteți începe să beți apă cu pH de 9,5 - dar numai dacă nu aveți simptome de dezintoxicare. Dacă le aveți, vă recomandăm să vă întoarceți la pH-ul anterior şi să creşteți cantitatea de apă pe care o beți, pentru a ajuta procesul de eliminare a toxinelor.

Rețineți, nu este nicio grabă să ajungeți la pH de 9,5 şi nu primiți niciun premiu dacă ajungeți la acest nivel mai repede decât altcineva!

6. Folosirea apei puternic acide (2,5 pH)

Apa puternic acidă are proprietăți puternice antimicrobiene. Are un potențial de oxido-reducere (ORP) mai mare decât +1100 mV. înmuierea, împachetarea sau pulverizatul acestei ape pe diferite zone afectate (pe micoze ale unghiilor, ale piciorului şi în alte condiții similare), va creşte viteza de rezolvare a infecțiilor microbiene externe.

Apa puternic acidă se poate folosi şi ca apă de gură (gargară), pentru a omorî bacteriile din gură şi gât, care cauzează infecții dentare, carii şi dureri de gât (clătiți-vă gura cu apă neutră când ați terminat).

Apa puternic acidă este deosebit de eficientă pentru tăieturi minore şi zgârieturi cu scopul de a preveni infecția.

De asemenea, poate ajuta la oprirea sângerării şi la controlul durerii. Se pot adăuga unul sau doi litri de apă acidă la apa de baie pentru un efect tonifiant pentru întregul corp.

Apa puternic acidă este adesea folosită în unele spitale şi restaurante pentru a reduce împrăştierea germenilor. Este folosită la dezinfectarea echipamentului medical, pentru curățenie şi spălarea mâinilor. Poate fi folosită pentru a omorî bacteriile de pe alimente sau de pe ustensilele din bucătărie. Şi nu uitați să folosiți apă puternic acidă la curățenia generală din casă.

îmi place să am la îndemână tot timpul un spray cu apă acidă. Cel mai bine se păstrează într-o sticlă închisă la culoare, la rece.

7. Cum să folosim apa pentru frumusețe (4,5 - 5,5 pH)

Apa uşor acidă, cu pH între 4,5 şi 5,5, se numeşte „apă de frumusețe" (Beauty water). Este benefică pentru sănătatea generală şi pentru frumusețea pielii şi a părului. Catifelează, tonifică şi creează un mediu propice vindecării, fiind excelentă pentru rezolvarea multor afecțiuni dermatologice, cumarfi:

eczeme
psoriazis
acnee
micoze ale unghiilor şi picioarelor
pişcături de insecte
iritații (de asemenea reduce mâncărimile cauzate de pojar şi varicelă)
arsuri
iritații cauzate de scutece
piele uscată
tăieturi şi zgârieturi minore.

Apa de frumusețe poate fi pulverizată pe piele pe parcursul zilei - cu cât mai des cu atât mai bine. Când este folosită în loc de balsam după spălatul

părului, aceasta tonifică scalpul, descurcă firele de păr şi oferă strălucire părului.

8. Folosirea apei puternic alcaline (11,5 pH)

Apa puternic alcalină are un potențial de oxido-reducere de -700 mV până la -850 mV. Neutralizează radicalii liberi şi poate reduce inflamația rapid. Dacă aveți artrită sau altă condiție inflamatorie, înmuierea sau compresele cu apă puternic alcalină pot fi extrem de benefice.

„Am văzut asta în cabinetul meu, cu diferite ocazii.

Odată, am înfăşurat un genunchi dureros şi foarte inflamat cu un prosp înmuiat în apă puternic alcalină. Genunchiul umflat al femeii era inflamat de mai bine de o lună şi era aproape dublu față de celălalt. A revenit la normal în doar 2 ore. La o scară mai mică, dar tot atât de importantă, apa puternic alcalină poate reduce inflamația şi roşeața în acnee, eczemă şi psoriazis.

Unde erupțiile sunt iritate şi dureroase, recomand o pulverizare rapidă cu apă puternic acidă pentru a neutraliza orice bacterie care ar putea fi prezentă. Când aceasta s-a uscat complet, aplicați o compresă cu apă puternic alcalină şi lăsați-o pentru 5-15 minute; apoi aplicați apă de frumusețe. Am văzut coşuri mari dispărând în câteva ore prin tratarea lor cu apă puternic alcalină.

Aplicați comprese cu apă puternic alcalină pe arsurile de soare şi lăsați să lucreze 15-20 de minute. Aplicați apoi apă de frumusețe şi lăsați să se usuce".

Apa puternic alcalină este, de asemenea, cel mai bine păstrată într-o sticlă de culoare închisă, la rece.

9. Cum folosim apa Kangen şi celelalte ape

Ani de cercetare cu apa ionizată i-au învățat pe japonezi multe căi de a folosi atât apa acidă, cât şi pe cea alcalină. Sunt foarte multe beneficii în bucătărie începând cu prepararea mâncării. înmuierea cărnii şi a legumelor în apă puternic alcalină îndepărtează mirosurile puternice ale cărnurilor şi peştelui, precum şi gustul amarai unor legume.

Apa puternic alcalină dizolvă mult pesticidele şi alte chimicale din alimente. înmuierea fructelor 5-10 minute în apă puternic alcalină lasă apa murdară şi adesea colorată, depinzând de cantitatea şi felul chimicalelor din alimente.

Când vorbim despre gătit, apa alcalină (pH 8,5-9,5) reduce timpul de fierbere cu aproximativ 25-30 %. Legumele aburite în apă alcalină rețin mai mult din aroma şi culoarea lor naturală.

Când apa alcalină se foloseşe pentru cafea şi ceai, se reduce gustul amar, dar aroma rămâne neschimbată.

Apa puternic acidă (2,5 pH) omoară microbii de pe alimente şi suprafețele de preparare în doar câteva secunde. Stropiți legumele şi fructele cu apă puternic acidă (2,5 pH) înainte de a le înmuia în apa puternic alcalină. Unele fructe sau legume, precum cireşele, prunele, strugurii, căpşunile, varza roşie, vinetele şi sparanghelul, conțin culori vibrante. Spălându-le în apă acidă (fie de frumusețe, fie puternic acidă) le va ajuta să-şi păstreze culorile naturale la fierbere. Aceste alimente vor arăta mult mai apetisante.

10. Spălatul şi curățarea cu apă Kangen

Când dețineți un ionizator Enagic, puteți să eliminați, foarte repede şi foarte uşor, foarte mulți agenți toxici de curățenie. Aciditatea naturală în apa puternic acidă şi de frumusețe va îndepărta depunerile de calcar şi va aduce strălucire bucătăriei şi băii. Pentru depunerile mai vechi, lăsați-le la înmuiat în apă acidă peste noapte.

Când spălați sticlă, apa acidă este aproape un miracol. Folosiți-o ca şi cum ați folosi orice alt agent de curățare a geamurilor.

Apa puternic alcalină este un agent puternic de curățenie, care poate înlocui mulți detergenți. Este o soluție puternică, ce dizolvă grăsimile. Puneți unul sau doi litri de apă alcalină în maşina de spălat în loc de detergent, şi veți fi uluiți de cât de curate şi luminoase vor fi rufele. Pentru cei care sunt sensibili la detergenți, apa puternic alcalină este soluția perfectă.

Apa puternic alcalină este, de asemenea, excelentă pentru îndepărtarea murdăriei şi prafului de pe podele.

IV. Trebuie să avem grijă de acvariu

Cu siguranță, cu toții am văzut un acvariu care necesită să fie curățat. Mâzga se adună pe sticlă şi sunt multe deşeuri care tulbură apa. Cu cât amâni mai mult curățarea vasului, cu atât este mai dificil, iar şansele de a pierde peştii sunt mai mari.

Până la urmă, responsabilitatea de a menține acvariul curat şi peştii în viață, ne aparține NOUĂ ÎNŞINE în totalitate.

Apa este fundamentul oricărui program de sănătate. Deoarece corpul nostru este peste 75 % apă, a bea apa cea mai bună pe care o putem găsi face parte integrantă din responsabilitatea noastră de a păstra acvariul curat. A bea apă Kangen este cel mai uşor lucru pe care poți să-l faci pentru a ajuta mediul din acvariu. Apa Kangen ne ajută din urmatoarele puncte de vedere:

- este o apă structurată. Aceasta înseamnă că îți va hidrata corpul mai repede şi mai eficient decât oricare alt tip de apă. Aceasta îți poate oferi mai multă energie pentru fiecare funcție din corp. Vei observa că pielea devine mai suplă, digestia va fi mai uşoară şi vei beneficia imediat de un aport de energie.

- apa Kangen structurată va ajuta, de asemenea, la îndepărtarea eficientă a toxinelor şi deşeurilor. Va fi ca şi cum ați instalat un sistem de filtrare în acvariu şi detoxificerea se poate face fără prea mult efort. Mulți oameni observă reacțiile de curățare ale corpului atunci când încep să bea apă Kangen.

- apa Kangen are un exces de electroni care neutralizează radicalii liberi responsabili pentru durere, inflamație şi multe alte simptome. Radicalii liberi sunt responsabili pentru fiecare boală din corpul omului şi au un efect major în procesul de îmbătrânire.

- Consumul de apă Kangen vă poate prelungi viața la propriu: apa de calitate = sănătate.

- apa Kangen are un pH alcalin care poate ajuta la păstrarea echilibrului chimic din corp şi ajută la prevenirea întăririi țesuturilor datorită acidozei.

1. Ionizarea naturală

Natura ionizează apa în timp ce aceasta curge printre stânci şi se rostogoleşte din munți. Apa culege natural electroni din pământ, care este sursa noastră cea mai mare de electroni liberi. Abundența de ioni negativi descărcați în aer de către căderea de apă sau oriunde apa se mişcă continuu, este motivul pentru care oamenii se simt aşa de bine în aceste locuri. Este excesul de electroni care are un efect puternic asupra dispoziției, sănătății şi stării de bine. Păcat că nu mulți dintre noi locuim lângă o cascadă.

Dar posesia unui ionizator Enagic este la fel de bună.

Prin instalarea unui ionizator Enagic în casa noastră, noi putem obține o multitudine de avantaje pentru menținerea şi îmbunătățirea sănătății şi vieții noastre, cum arfi:

- ionizatorul Enagic purifică apa din propria noastră casă şi transformă robinetul din bucătărie într-un generator de ioni negativi;
- obținem apă Kangen, care creează o cale naturală de a elimina depozitele acide din corp;
- neutralizează mai eficient radicalii liberi şi structurează apa pentru hidratare superioară;
- avem o absorbție mai bună a nutrienților;
- avem o detoxifiere mai eficientă;

- obținem o eficiență metabolică crescută;
- obținem îmbunătățirea comunicării celulare.

La propriu, ne transformă robinetul din bucătărie într-o fântână a tinereții.

V. Indicațiile şi beneficiile folosirii apei Kangen. Povestea *mea în legătură cu apa Kangen: mărturii ale utilizatorilor* 1. Reducerea stratului de grăsime din corp şi recuperare mai rapidă

„M-am retras din culturism acum aproape 4 ani şi nu aveam nicio intenție să revin în competiție, până când mi s-a introdus noțiunea de apă Kangen. Am fost invitat la o prezentare în Vancouver, Canada şi am avut şansa să gust apa pentru prima dată. Cinstit pot să spun, cu primul pahar de apă mi-am spus:„wow, apa aceasta este foarte diferită!".

Ca atlet, îmi cunoşteam corpul foarte bine şi ştiam că ceva se întâmplă la nivel celular. Am simțit ceva foarte diferit în următoarele ore. De fapt, m-am dus la prezentare de încă trei ori, ca să primesc mai multă apă şi astfel să înțeleg în ce fel această tehnologie este diferită. (Am fost expus la alte ionizatoare de apă şi, sincer, nu am fost impresionat la fel).

în dimineața celei de-a treia zile, m-am uitat în oglindă şi nu am putut să cred ce am văzut. Am început să pierd grăsime într-un ritm şocant. După 4-5 zile cu apă Kangen, am simțit că aş putea trece prin pereții sălii de forță. Apa a fost aşa de puternică, încât am decis să fac ceva într-adevăr radical.

Am decis să intru din nou în Campionatul de Culturism Natural Canadian, care urma să aibă loc în Vancouver, doar peste trei săptămâni. Mă pregăteam pentru un eveniment care, în mod normal, cerea peste *un an* de pregătire şi 6-8 luni de dietă atentă, am luat două titluri-la nivelul clasei mele şi de tineret, care m-au calificat să particip la evenimentul Natural Mister Olympia din Grecia.

Prin folosirea apei Kangen, fizicul meu a fost transformat, viața mea a fost transformată şi sunt în competiție din nou.

După 10-12 săptămâni de antrenament intensiv, rezultatele m-au impresionat aşa de tare, încât nu-mi venea să cred. Timpul de recuperare a scăzut; mi-am intensificat antrenamentele de 2,5 ori față de acum 4 ani, anii mei de glorie; febra mea musculară era practic inexistentă; volumul meu maxim de oxigen (V02) crescuse cu 4 puncte; procentajul de grăsime corporală a scăzut şi am observat o eficiență mult mai puternică a tuturor suplimentelor nutritive pe care le consumam.

Sunt surprins că apa Kangen nu a ajuns deja în lumea sportivă. Din punctul meu de vedere, orice atlet care nu se antrenează, folosind totodată această apă, îşi limitează rezultatele.

Cred într-adevăr că apa Kangen va fi următorul mare fenomen în *lumea sportului şi tocmai am completat un raport denumit „Ce trebuie să ştie fiecare atlet despre apa Kangen", care se poate găsi la adresa www. wadelightheart. com"*

Wade Lightheart CSNA - Cunoscut anterior ca Wade McNutt
Antrenor Atletic International, autor şi de trei ori Campion de Culturism Natural Canadian

2. Alinarea durerii

„Am cumpărat o maşină Enagic cu speranța de a-mi ajuta fetița care are ADHD (sindrom de atenție deficitară). Rezultatele, pentru ea, au fost remarcabile şi miraculoase. Pe lângă aceasta, am avut parte de un bonus care simt că este într-adevăr uluitor. Mi s-a spus că am nevoie de o histerectomie, din cauza endometriozei dureroase pe care o aveam de 6 ani pentru care trebuia să consum o sticlă şi jumătate de medicamente foarte puternice, în plus față de analgezicele prescrise de doctor, în fiecare lună. De asemenea, a trebuit să-mi programez două zile pe lună când eram efectiv legată de casă, incapabilă de a ieşi afară din cauza durerii premenstruale. De când am început să beau apă Kangen, nu am mai avut durere deloc şi nu am mai luat nici măcar O SINGURĂ PASTILĂ. Nu am nevoie de nicio histerectomie până la urmă şi pot să spun că sunt mai mult decât încântată!

De asemenea, am renunțat la obiceiul de a bea cafea cu nemiluita, fără să am măcar o durere de cap. Atât soțul meu cât şi eu am pierdut în greutate fără să facem vreo schimbare de dietă. Avem mai multă energie decât am avut vreodată şi chiar ne-am înscris la o sală de fitness. Apa Kangen ne-a schimbat viața tuturor!"

Jodi Payne - Alabama

3. Reducerea durerii

„Când soția mea şi cu mine am auzit prima oară despre apa Kangen, eram foarte sceptici. întotdeauna am încercat să ne îngrijim corpurile şi am încercat multe abordări pentru a reduce durerile şi de a ne îmbunătăți sănătatea. Apa părea o modalitate mult prea simplă. Cu toate acestea, ne-am convins într-o scurtă periodă de timp.

Jenevieve obişnuia să se trezească într-o „ceață mentală" care o ținea obnubilată pentru câteva ore, în fiecare dimineață. După câteva zile, s-a trezit cu mai multă energie decât îşi poate aminti vreodată şi s-a simțit mult mai

odihnită. De mai mult de şase luni, Jenevieve a avut dureri la genunchi, în urma unei căzături, dar în câteva zile a putut să doarmă noaptea şi nu a mai avut dureri în timpul zilei. Aceasta i-a permis să folosească ceva din noua energie şi să se plimbe şi să facă sport.

Aveam o listă de afecțiuni de lungimea unei liste de cumpărături. Am avut o mulțime de dureri de spate, umăr, genunchi, de mulți ani, din cauză că am jucat foarte mult fotbal (fotbal american). A fost aproape imposibil să găsesc o poziție confortabilă pentru şedere *sau* când conduc. Ambele *şolduri* erau dureroase şi durerea de gât era severă, limitând abilitatea de a *întoarce* capul fără durere. Am fost diagnosticat cu spondilită anchilozantă şi am avut durere constantă în zona toracică.

Pe parcursul câtorva zile, după ce am început să beau apă Kangen, toată durerea s-a diminuat şi în mai puțin de şase săptămâni am scăpat total de dureri. Nu numai că am scăpat de durere, dar mi-am recăpătat puterea în membre şi am fost în stare să fac lucruri pe care nu le mai puteam face de peste 35 de ani.

Remarcabil, cancerul de piele pe care l-am avut pe brațe a început să dispară şi în trei luni a dispărut complet. Leziuni profunde au dispărut şi pielea mea a devenit suplă şi catifelată.

Am fost chel pentru mai mult de 30 de ani şi în foarte scurt timp părul a început să apară. Rădăcina părului a început să se întărească şi chiar au apărut fire noi, acolo unde nu se mai vedea păr de ani buni, iar aceste fire continuă să se îngroaşe şi să devină mai închise la culoare.

Maşina SD501 este un echipament miraculos şi apa pe care o produce este într-adevăr uluitoare. Am descoperit fântâna tinereții şi este chiar în bucătari a mea."

Fred and Jenevieve - Brown, Nevada

4. Diabetul de tip I

„Cu 15 *ani* în urmă am fost diagnosticată cu diabet de tip I şi am *făcut* tot ce mi-a stat în putință să-mi controlez glicemia. De asemenea, am avut periodontită de aproape 2 ani.

în 24 de ore după ce am băut apă Kangen, am observat că am mai multă salivă în gură (gura uscată este un lucru foarte obişnuit la diabetici). După 2 luni mi-am vizitat dentistul şi mi s-a spus că periodontită a dispărut. Pe parcursul a patru luni, am fost în stare să-mi scad insulina cu 68%. Sunt în stare acum să fac lucruri pe care nici nu mai visam să le mai fac vreodată. Apa este fantastică!"

Carrie Diggs - California

5. Scăderea în greutate şi energia

„Cu câțiva ani în urmă, pe când mă apropiam de vârsta de 50 de ani, am realizat că trebuie să fac câteva schimbări în stilul meu de viață. Nu am vrut să ajung ca unii din prietenii mei, care erau sub tratament pentru diverse probleme de sănătate. Ca urmare, am pierdut 12 kg, dar indiferent ce am făcut, n-am reuşit să slăbesc mai mult.

Câțiva ani mai târziu, într-un moment când am simțit că era chiar mai important să mă îngrijesc, am *aflat* despre apa Kangen. în primele zile după ce am început să beau această apă, am simțit o curățare *şi* simptome de detoxifiere, urmate de o evidentă creştere a energiei. în două săptămâni, am observat că aveam nevoie de mai puțin somn noaptea (o scădere de la 9 ore la 7 ore) şi nu aveam nevoie de somnul de după-amiază. Cea mai mare diferență am observat-o după câteva luni de băut apă Kangen de pH 9,5. Am început să pierd rapid greutate şi centimetri în talie. De când „subțierea" a început, am descoperit că după 3 luni am pierdut 15 kg şi am ajuns, de la măsura 12 la măsura 6 (SUA).

Singura schimbare pe care am făcut-o a fost să nu mai beau apă îmbuteliată şi am băut doar apă Kangen, deci pun toate aceste rezultate pe seama acestei ape miraculoase!"

Mita del Fierro - California

6. Boala Crohn

„Am fost diagnosticată cu boala Crohn cu 7 ani în urmă. în ultimii 7 ani simțeam durere după ce mâneam, aveam diaree, scădere în greutate, simptome de malnutriție, vedere în ceață, pierdere de memorie, articulații tumefiate, probleme dermatologice, anemie, sistem imunitar compromis şi alte probleme de sănătate. Am fost forțată să-mi restrâng dieta la mâncare pasată, fără fibre şi, în cele mai multe zile, mâncatul nu era plăcut din cauza *durerii* care rezulta. Am consultat diferiți doctori; am încercat diferite medicamente pentru a ameliora simptomele; am citit fiecare carte pe care am găsit-o despre probleme digestive; am încercat orice dietă; am comandat o grămadă de produse prin internet; am încercat fiecare terapie alternativă pe care am găsit-o şi am cheltuit o avere pe suplimente. Nimic nu a funcționat şi am sfârşit prin a avea o secționare de intestin de urgență, în iunie 2006. După o săptămână mizerabilă în spital şi o refacere foarte lentă, am crezut că lucrurile se vor îmbunătăți, dar nu a fost aşa. în iunie 2007, un prieten mi-a povestit despre doctorul Carpenter şi apa Kangen. Am decis să încerc apa. Am început prin

diluarea apei de pH 8,5 cu apă de izvor pentru primele două săptămâni şi, încet, am ajuns la apă de pH 9,5. Mi-au trebuit câteva săptămâni, dar treptat, simptomele mele au început să dispară.

Acum pot să mă bucur din nou de mâncare. Pot să mănânc mâncăruri de care nu m-am atins în 7 ani-popcorn, legume crude, porumb fiert şi salată. Greutatea mi-a revenit la normal şi am mult mai multă energie. Recent, am fost la doctorul meu, pentru a fi testată de proteina C-reactivă (CRP), test care este un indicator pentru inflamație. După 7 ani în care citirile erau foarte mari, mi s-a spus că CRP-ul este normal.

Sunt atât de îndatorată doctorului Carpenter, echipei sale *şi* sunt foarte încântată că pot să mă bucur din nou de viată!"

Amy Hansen - Idaho

7. Boala Lime

„în septembrie 1995, am căzut de pe acoperiş, de la etajul 2, şi am căzut în picioare. Mi-am fracturat călcâiul drept, dislocat piciorul drept, sfărâmat călcâiul stâng şi distrus ambele glezne. Am fost în recuperare timp de aproape 3 ani. Am fost în stare să trăiesc o viată destul de activă, până acum câțiva ani, când artrita din piciorele şi gleznele mele au triumfat.

întotdeauna mi-au plăcut activitățile în natură, ca vânătoarea sau drumețiile cu fiul meu. Am decis să renunț la toate acestea. De asemenea, acum 4 ani trăiam în Arizona şi am fost muşcat de o căpuşă şi aveam toate simptomele bolii Lime.

Doctorul meu a comandat un test şi a fost negativ, dar el a considerat că am boala, deoarece testul are o acuratețe de 54%. Umflăturile din articulațiile mele dispăreau şi reveneau, dar sentimentul de oboseală era constant. în septembrie 2006 aveam 43 de ani şi mă simțeam ca de 83. Am continuat să gândesc că sunt totuşi prea tânăr pentru ca viața mea să se sfârşească, dar orice încercam să fac, mai mult decât să aştept trecerea zilei, era o adevărată provocare.

în primavara anului 2007 am aflat despre apa Kangen. Soția *mea* şi cu mine am început să o bem. Pe parcursul a două luni, am observat că durerea din picioarele mele s-a diminuat şi gradul de mobilitate la nivelul gleznelor a crescut. De asemenea, am observat o creştere a energiei. Vecinul meu a sunat şi m-a rugat să-l ajut să-şi pună țigle noi la acoperiş. Am decis să accept durerea şi să fac o faptă bună. Am fost încântat să descopăr că puteam să umblu pe suprafața denivelată a acoperişului şi să lucrez pentru două zile întregi, fără durere sau anchilozare. Nu mult după aceea, am mers la

vânătoare cu familia mea şi am petrecut întreaga zi urcând prin pădure, fără efecte negative! Am fost atât de fericit!

Energia mi-a revenit şi am din nou o viață activă, toată ziua, în fiecare zi. Soția mea a fost de asemenea bucuroasă să mă aibă înapoi! Atâta timp cât beau apă Kangen constant, nu am durere sau anchilozare în picioare şi glezne.

Am o fată de 14 ani care este majoretă la şcoală. Nu poate suferi coşurile. Cu câteva luni în urmă, a venit la mine să se plângă de unul din acele coşuri mari şi roşii, acelea care nu dau semne să se vindece. A vrut să ştie ce să facă, ca să scape de el. I-am spus să ia nişte apă puternic alcalină Kangen, *să* o pună deasupra pentru un minut şi apoi să o lase să se usuce la aer, apoi *să ia* apă puternic acidă pe *o* altă compresă şi să o tină acolo pentru încă un *minut.* Eram curioşi să vedem *ce* se va întâmpla. în mai *puțin* de 5 minute, a coborât scările în fugă, strigând *că* a dispărut.

Acel coş mare şi urât a fost dizolvat. Acum ea foloseşte un protocol de fiecare dată când are coşuri şi are rezultate excelente".

Ken Carrol - Idaho

8. Infecția cronică a urechii

„De 13 ani am suferit de o infecție cronică a urechii, care a necesitat 7 operații. Ultima a fost de-abia acum 11 luni. Rezultatul celei mai recente operații a fost acelaşi. După „procesul de vindecare", care a durat 2 luni şi a fost dureros, infecția a revenit, la fel ca întotdeauna. Doctorul mi-a dat din nou foarte multe antibiotice puternice. Mi s-a spus că boala este autoimună şi trebuie să învăț să trăiesc cu ea şi să mă operez regulat pentru curățarea infecției (puroi şi sânge, curgând efectiv din urechea mea, pe gât şi pe pernă, în timpul nopții). Pe lângă durere, depresia era mereu prezentă, din cauza condiției mele. După 2 săptămâni de cură cu apă Kangen, urechea mea s-a vindecat complet. Am primit o confirmare a sănătătii mele de la doctor. Sunt atât de recunoscătoare pentru existența apei Kangen. Mă simt extraordinar! *Am* scăpat din închisoare! Motto-ul: „Schimbă-ți apa, schimbă-ți viața" este adevărat. Apa Kangen mi-a *dat* viața înapoi şi este într-adevăr o viață minunată".

Kate Riegler - California

9. Iritații şi alergii

„Mi-a apărut o iritație pe picioare, care mi-a cauzat răni deschise şi supurație. Am încercat totul pentru mai mult de un an, dar nu am putut să scap de iritație. De fapt, în trei zile după ce am băut apă Kangen, tumefacția şi

infecția au dispărut şi picioarele mele au început să se vindece. Două săptămâni după ce am început să beau apă, s-a născut nepotul meu. Niciodată nu am fost în stare să stau peste noapte în casa fiului meu, deoarece ei au pisici şi eram alergică. Dar am stat acolo 2 nopți şi nici măcar nu am strănutat odată.

De atunci am fost în prejama multor animale, fără a avea vreo problemă. De asemenea, am pierdut 10 kilograme doar consumând apă Kangen şi am reuşit să mă păstrez. N-am făcut nimic altceva, doar apă!"

Sherry Keisling - Texas

10. Supraviețuitor de cancer

„Sunt o supraviețuitoare al limfomului non-Hodgkins de 25 de ani. Am fost diagnosticată la vârsta de 19 de ani şi am trecut prin câteva tratamente intense de chimioterapie care sunt oferite în diferite modalități astăzi. Pentru aproape 20 de ani am fost bine, dar după aceea starea mea s-a deteriorat rapid. Doctorii mei au descoperit că aveam cardiomiopatie - rezultatul unuia din medicamentele care mi s-au administrat în timpul chimioterapiei. De asemenea, am avut vene fibrozate sever în piept. Recent, am dezvoltat neuropatie periferică, care era epuizantă - a trebuit să iau 6 pastile de Hydrocodone ca să rezist zilei. Apoi, în martie 2006, am fost diagnosticată cu cancer de sân. Din cauza antecedentelor medicale, problemele pe care le-am avut şi datorită dozelor pentru o viată de chimioterapie pe care le-am avut, atât chimioterapia cât şi radiațiile au ieşit din discuție.

Mă aflam la acest moment critic din viața mea, când fratele meu mi-a dat un ionizator care produce apă Kangen. Am început procesul încet, dar după câteva luni, durerile cronice din piept, pe care le aveam de ani de zile, au încetat. Am mai multă energie şi sunt capabilă să fac lucruri din nou fără să mă odihnesc la fiecare câteva minute. Pielea şi părul meu, s-au îmbunătățit şi întreaga mea perspectivă asupra vieții s-a schimbat. Faptul că am spus „da" apei mi-a permis să spun „da" unor alte lucruri pozitive în viața mea. Totul s-a schimbat.

Dar povestea mea mai are încă o parte. Fiul meu s-a născut în 1999 cu o malformație limfatică extrem de rară, care cauzează umplerea pieptului şi abdomenului cu lichid. Era foarte dificil pentru el să-şi oxigeneze sângele. Pentru a-şi procura destul oxigen, corpul său fura glutamina din creier şi muşchi ca să alcalinizeze sângele. Ca elev în clasa întâi, s-a zbătut la şcoală, înainte de a bea apă Kangen, el avea nevoie de ajutor individual din partea unui adult la matematică, la scris şi citit. El a început să bea apă Kangen în timpul primei săptămâni din vacanță şi când s-a întors la şcoală nu a mai avut

nevoie de ajutor deloc. Şi prima temă de scriere pe care a adus-o acasă a fost un miracol. Se putea citi, era punctat, o
schimbare totală față de performanțele lui anterioare. Profesorii lui au fost uimiți de această schimbare aproape peste noapte şi el a terminat anul şcolar ca unul dintre cei mai buni elevi la matematică.

Apa Kangen i-a redat abilitatea să gândească, să se joace, să se îngraşe puțin şi să ajungă din urmă anii pe care îi pierduse înainte de şcoală. Evident apa a făcut o mare diferență în familia noastră".

Katrina Crie - Mâine

11. Viroză gastrică severă

„într-o dimineață, în ianuarie 2006, m-am trezit dintr-un somn profund *cu o durere de* cap deosebit de puternică. A fost atât de severă, încât am *crezut* că *am* un accident vascular. N-am Simțit niciodată ceva asemănător. Din fericire, nu am avut un accident vascular. Dar, după trei luni de tratament şi *încă* simțind simptome reziduale din acea zi, internistul m-a trimis la un specialist în gastroenterologie. Am fost diagonsticată cu „pareză virală gastrică", o perturbare digestivă produsă de un virus care mi-a atacat sistemul digestiv. *în* sfârşit, aveam un nume pentru ceea .ce m-a făcut să mă simt *mizerabil de* luni *de* zile. Aceasta a fost ştirea bună. Dar după un total de 5 luni aveam o zi bună, apoi o zi proastă. Atunci am întrebat doctorul cât timp durează să trec peste această condiție. Şi atunci am aflat ştirile rele.

El *a* spus că ar putea să treacă 2-3 ani pentru ca virusul să fie eliminat. Curând după ce mi s-a dat această prognoză, mă aflam în casa unei prietene care tocmai îşi instalase maşina SD501, producătoare *de* apă Kangen. Ce mi- *a* spus despre apă şi alcalinitate era logic, mi-am comandat şi eu o maşină, apoi am început *să* beau zilnic câte 50 ml/ kg greutate corporală de apă Kangen de pH 9,5. *în* a şasea săptămână de când începusem să beau apă Kangen am început să mă simt ca pe vremuri. Aceasta s-a întâmplat în luna august *2006* - 8 luni după acel prim atac şi la *6* săptămâni după ce am început să *beau* apă.

Atunci, deoarece mă simțeam în sfârşit normal, am decis *să* opresc *tratamentul* medical pentru o săptămână, să văd ce *se* va întâmpla. Dar am continuat *să beau* apă Kangen.

Acum, doi *ani mai* târziu, nu m-am mai întors la vechiul tratament. Am schimbat *2* ani de posibilă suferință *cu* 6 săptămâni de băut apă Kangen. Mi-a *echilibrat* sistemul şi m-a eliberat *de* boală".

LouAnne Savage - California

12. Degenerarea nervilor

„Acum 24 *de* ani, *pe* când *vizitam* o stațiune montană, am petrecut *câteva ore vizitând* un prieten, în timp *ce spatele* meu a stat expus la *soarele fierbinte. Arsura de soare* rezultată *a fost* destul de severă *ca* să cauzeze *durere nervilor de pe* spatele meu. Partea dreaptă superioară a rămas amorțită de atunci - ca *şi* cum aş avea o injecție continuă *cu* novocaină *desupra* omoplatului. La 2 luni după ce soțul meu şi cu mine am început să *bem apă* Kangen, am observat că am început să-mi simt din nou spatele şi m-am văzut în situația de a găsi un remediu pentru „mâncărimea" nou apărută. *în* curând am realizat că, de fapt, pot să simt apa în timp ce fac duş.
încet, încet amorțeala care m-a sâcâit de mai mult de 20 de ani s-a diminuat. Acum, a dispărut complet.

în plus, de când soțul meu şi cu mine am început să bem apă Kangen am pierdut amândoi în greutate şi ne bucurăm de rezistență crescută şi energie în fiecare aspect al vieții noastre. Dormim mai bine, nu avem dorința să bem băuturi răcoritoare sau alte băuturi dăunătoare şi chiar dentistul meu a comenat cât de albi sunt dinții mei.

Pe lângă modul în care apa Kangen ne-a îmbunătățit organismul, nu a trebuit să mai cumpărăm sau să folosim vreun produs de curățenie pentru casa noastră. Apa puternic alcalină s-a dovedit a fi cel mai bun „curățitor" pe care l-am folosit vreodată şi apa puternic acidă, cu abilitatea sa de a omorî orice bacterie, ne menține casa şi alimentele în siguranță. La 14 luni după cumpărarea maşinii Enagic, ştim că aceasta este cea mai bună investiție pe care am făcut-o vreodată pentru sănătatea şi calitatea vieții noastre. Toată lumea ar trebui să aibă o astfel de maşină".

Laurie Boyd - Florida

13. Pisica vindecată

„Cu patru luni în urmă, una din pisicile noastre (Amber) s-a îmbolnăvit. Nu putea să rețină nimic în corpul ei, a dezvoltat o diaree severă şi a devenit letargică. Când am dus-o la veterinar, ne-au spus că Amber era aşa de bolnavă încât, fără nişte teste şi medicația adecvată, ar fi murit curând. Am decis să cumpărăm medicamentul şi să o luăm acasă. Aveam deja ionizatorul de apă Kangen de aproape o lună şi citisem despre cum apa aceasta a ajutat animalele. Am decis să îi dăm pisicii apă Kangen. în câteva zile şi-a revenit. Acum este bine. Un lucru uluitor este faptul că pisicile noastre nu beau niciodată prea multă apă. Le umpleam vasul cu apă dimineața şi la sfârşitul

zilei vasul era încă plin. Acum ambele pisici beau apă şi vasul este aproape gol la sfârşitul zilei. Aceasta ne spune ceva despre instinctul animalelor, care ştiu ce este bun pentru ele. Noi suntem convinşi că apa Kangen i-a salvat viața lui Amber".

Lamonte Pleasant - California

14. Agentul portocaliu şi diabetul

„Am diabet cauzat de Agentul portocaliu din Vietnam. în ultimii 8-10 ani am încercat aproape orice. Aveam dureri severe la nivelul genunchilor, spatelui şi picioarele îmi ardeau. Primul lucru pe care l-am observat după ce-am început să beau apă Kangen, senzația de arsură de la picioare a dispărut şi am avut mai multă energie. Am avut denivelări pe talpa piciorului şi nimeni nu ştia ce erau. Acestea au început să dispară. Am exagerat la început şi am ajuns repede la pH-ul de 9,5.

Practic, m-am îmbolnăvit pentru 4 zile pentru că 9,5 este foarte potentă în scoaterea toxinelor din corp şi dacă nu bem destul de multă apă ca să le poată elimina, putem să avem simptome ca atunci când suntem bolnavi. Deci, m-am întors la pH-ul de 8,5 pentru o lună de zile - apoi am crescut la 9,0 pentru 2 săptămâni şi acum beau apă de pH 9,5. Beau între 4 şi 6 litri zilnic. Durerile de spate au dispărut aproape complet, pot să mă aplec şi să ating podeaua. Durerea de genunchi este cu 50-80% mai redusă. Săptămâna trecută am avut programare la doctor. Analizele mele au ieşit bune, incluzând tensiunea arterială care a scăzut de la 160-170/85 la 125/62 şi am pierdut 7 kg de la ultima vizită medicală. Doctorul n-a putut să creadă că tot ceea ce am făcut diferit a fost numai să beau apă Kangen, dar nu a putut să nege că am făcut un mare progres.

Lucrul pe care îl iubesc cel mai mult este că sentimentul de bunăstare şi energia au revenit. Mă simt din ce în ce mai bine în fiecare zi. Mă simt ca şi cum apa Kangen mi-a dat viața înapoi şi sunt recunoscător persoanei care m-a informat despre ea".

Michael Holliday - Montana

15. Sindromul de afecțiune sezonieră (SAD)

„Am avut SAD în cea mai mare parte a vieții mele adulte. în timpul iernii, obişnuiam să fiu atât de obosită şi letargică încât practic hibernam şi dormeam 12 ore pe zi. La un moment dat am dormit 3 zile întregi. Iarna trecută am achiziționat un ionizator de apă Leveluk şi am început să beau apă din noiembrie. Apa mi-a dat destulă energie, astfel încât am avut nevoie de numai 8 ore de somn noaptea, în timpul iernii. Diferența a fost uluitoare.

Celălalt lucru care s-a întamplat a fost că am încetat să mai beau băuturi răcoritoare „Diet". Obişnuiam să beau câte *3-4* litri în fiecare zi, în ultimii 5 ani. Dar din ziua în care mi-am cumpărat maşina, nu am mai consumat nici măcar una. N-a fost nici măcar greu.

Apa este fină şi are gust foarte bun. Interesant, când am ajuns la sfârşitul săptămânii fără să beau răcoritoare, urma *să* mă premiez pentru efort. Dar prima gură de suc a fost oribilă. Nici măcar n-am putut s-o beau. Acum sunt prinsă în ceva care este bun pentru mine".

Debra Griffith - Florida

16. Diabetul şi fibromialgia

„în ianuarie 1999 am fost diagnosticat cu diabet de tip II. Apoi în 2003 am leşinat, aparent fără niciun motiv, în timpul serviciului. Cum lunile şi anii au trecut, viața mea a continuat să se umple de vizite constante la doctor, care *păreau că nu au rezultate. Am suferit de condiții multiple, începând cu fibromiaigie (de asemenea, denumită fibrozită) şi terminând cu diabetul de tip II.*

Am avut durere cronică şi răspândită în muşchi şi țesuturile moi din jurul articulațiilor corpului, însoțite de diferite oboseli şi afecțiuni. Câteva din aceste condiții includeau lucruri precum: nivel scăzut de testosteron, avitaminoză şi deficiență de vitamina D, dureri de spate, dureri de cap, vedere slabă, pierderea auzului, somn neodihnitor şi chiar depresie severă.

S-a ajuns la stadiul în care nu am putut să merg şi am folosit un scaun cu rotile pentru orice. Chiar simplul act să mă scol dimineața şi să fac un duş sau să merg la baie a devenit o sarcină pentru două persoane. Viața era foarte grea pentru mine şi am devenit foarte izolat. îmi părăseam casa o dată pe lună şi copiii mei au observat că tatăl lor suferea şi că vizitele la doctor nu-i făceau bine. Am fost crescut să cred că doctorii au toate răspunsurile când e vorba de sănătatea mea. De atunci am învățat pe pielea mea că nu este întotdeauna aşa.

Apoi, într-o zi, ceva neaşteptat s-a întâmplat. O oportunitate a trecut prin fața uşii mele şi a ajuns în viața mea: apa Kangen. Socrii mei mi-au adus o maşină şi multe informații legate de băutul apei. Ei au sugerat că eu şi familia să bem apă pentru 30 de zile şi să vedem cum ne simțim. M-am dus la culcare noaptea aceea şi m-am sculat ziua următoare într-o stare deosebită - nu eram aşa de obosit ca şi cum am fost în ultimii ani. „Putea să fie apa?". Cum restul familiei a început să se trezească am observat că şi energiile lor s-

au îmbunătățit. Aceea a fost una dintre cele mai extraordinare zile din viața mea.

Scriu aceasta acum şi stau în fața celor care vor să vadă o persoană schimbată pentru totdeauna. Nu mai sunt legat de scaunul cu rotile tot timpul. De fapt, am început să merg pe distanțe scurte. Mi s-a redus greutatea corpului cu încă 25 kg de când am început să beau apă Kangen. Pot să port haine pe care nu le-am purtat din 1991. Nivelul de durere a scăzut la aproape inexistent şi nivelul meu de energie a crescut enorm. Mă trezesc în fiecare dimineață fiind nerăbdător să văd cum viața mea şi a familiei mele se îmbunătățeşte zi de zi.

Familia noastră a câştigat atât de mult din alegerea pe care am făcut-o prin a bea apă Kangen, încât simt necesitatea să mă exprim în fața lumii „Luați-vă timpul necesar să ascultați. Ar putea să vă schimbe viața aşa cum ne-a schimbat-o şi nouă".

James Evans - Sacramento, California

17. Balanța hormonală şi durerile de spate

„Noi am produs apă distilată cu distilatorul nostru propriu de aproximativ 4 ani şi trebuia să adăugăm picături de pH şi minerale ca să obținem o apă de băut cu un pH mare. Cheltuiam 65 de dolari pe lună pentru picături şi distilatorul funcționa constant ca să ne producă cantitatea de apă de care aveam nevoie în fiecare zi.

Când am început să bem apă Kangen, am observat că gustul ei era mai dulce si mai curat. Imediat am observat că dormeam mai bine decât înainte. Aveam parte de somnul REM, care ajută corpurile noastre să se vindece. în curând, am observat că am mai multă energie. Durerile mele frecvente şi severe de spate au încetat imediat ce am început să mă hidratez adecvat.

Diferența cea mai ieşită din comun pentru mine a fost balanța hormonală pe care am simțit-o. N-am mai avut nevoie de scumpele creme cu estrogen (peste 35$) de care aveam nevoie să-mi uşurez simptomele. Bufeurile mele de căldură şi transpirațiile mele nocturne au dispărut şi schimbările de dispoziție s-au schimbat în bine. Amețelile frecvente au dispărut şi ele.

Soțul meu şi cu mine am fost interesați în gătitul alcalin şi nutriție de mulți ani, şi atunci când am început să folosim apă Kangen pentru prepararea hranei am observat o mare diferență. Spre încântarea noastră, suplimentul de pudră verde pe care îl consumăm zilnic nu s-a sedimentat pe fundul paharului şi a făcut acea băutură groasă, verde.

Folosind SD501, ne-am dezinfectat instrumentele de bucătărie şi suprafețele din bucătărie cu apă puternic acidă. De asemenea, am înmuiat şi spălat fructele şi legumele în apă puternic alcalină. Ele erau mai curate, gustul lor era mai bun şi țineau mai mult. Gătitul cu apă Kangen a făcut ca toate să aibă un gust mai bun.

Recent am publicat colecția noastră de rețete alcaline „Change your food, change your life" (Schimbă-ți hrana, schimbă-ți viața), astfel încât şi alții să beneficieze şi să învețe cum să introducă mâncărurile alcaline în dieta lor".

Sue and Barry Wilcox - Hamilton, Montana

www. healthywaystocook. corn

VI. APENDIX:

Ce este diferit la ionizatoarele Enagic?

1. Compoziția electrozilor, mărimea plăcilor şi aria de suprafață

Platina este universal acceptată ca cel mai bun material pentru electrolizarea apei, deoarece este nereactivă şi pentru că este un conductor excelent. Cu toate acestea, datorită costului ridicat (în 2008 - 2240$/30g), standardul industrial pentru ionizatoarele de apă este titaniu pur, placat cu platină.

Titanul este un metal dens, durabil, dar este, de asemenea, foarte reactiv şi nu trebuie să fie expus direct la apă în timpul electrolizei. în timp ce câțiva producători folosesc oțel sau alte aliaje, cele mai reputate companii folosesc titan şi platină. Toate ionizatoarele folosesc electrozi de titan, placați cu platină.

Plăcile unui ionizator sunt ca motorul unei maşini. Sunt direct responsabile pentru calitatea apei rezultate. Aşa cum mărimea şi numărul cilindrilor determină eficiența unui motor, mărimea şi aria de suprafață a plăcilor electrolitice determină eficiența unui ionizator de apă. Aceşti factori influențează direct cantitatea de apă care poate fi ionizată zilnic şi pe tot parcursul vieții unui ionizator. Ei influențează gradul de ionizare al apei - rezultat în pH-ul şi ORP-ul apei rezultate. Câțiva producători folosesc plăci din plasă sintetică pentru a creşte suprafața (prin adăugarea de textură, suprafața actuală creşte).

Plăcile din plasă pot să îmbunătățească eficiența generală, dar pot să aibă câteva neajunsuri. Plăcile din plasă tind să se rupă din cauza expansiunii şi contracției cauzate de căldură din timpul electrolizei. Crăpăturile expun titanul la apă şi necesită înlocuiri şi reparații mai frecvente. Plăcile de plasă, de asemenea, conectează depozitele de calcar şi necesită o curățare mai frecventă.

în zone cu apă dură, un ionizator cu plăci de plasă va avea o viață mult mai scurtă. Unii producători nu mai eliberează garanție pentru aparat când se foloseşte apa dură. Cei mai mulți producători de ionizatoare folosesc acum plăcile plate. Din nou, numărul şi mărimea acestor plăci sunt foarte importante.

Maşina Leveluk SD501 a companiei Enagic are numărul cel mai mare de plăci, cea mai mare suprafață a plăcilor şi cea mai mare suprafață totală în comparație cu orice ionizator de pe piață. Aparatul Leveluk SD501 are o suprafață totală mai mare cu 275 cm2 decât cel mai apropiat competitor. Mărimea şi suprafața totală a plăcilor ionizatoare ale altor aparate au fost comparate cu un credit-card, spre deosebire de plăcile Leveluk, de dimensiunea unei casete de bijuterii. De vreme ce plăcile sunt cele mai scumpe componente ale unui ionizator, aceasta justifică diferența de preț între ionizatoarele Enagic şi alte ionizatoare de pe piață.

2. Puterea electrică

Puterea electrică este următoarea ca importanță în procesul de electroliză. O maşină de putere mai mare este mai eficientă, asemeni unui bec de putere mai mare, care produce mai multă lumină.

Sistemul Leveluk SD501, aprobat de UL, foloseşte o putere de 230 W. Alte maşini de pe piață folosesc între 80 şi 200 W. Aceasta înseamnă că Leveluk SD501 poate să susțină o mai mare producție de apă.

De asemenea, face posibilă o ionizare superioară a apei (ionizare superioară = ORP mai negativ = mai mulți electroni liberi în apa alcalină = potențial mai mare de neutralizare a radicalilor liberi în corp).

3. Transformator vs. SMPS

Există 2 tipuri de bază de regulatoare ale puterii, folosite astăzi în industria ionizatoarelor - transformator şi sursă de putere inversă (SMPS). Transformatorul este cel mai stabil, eficient şi longeviv tip de regulator electric. Cea mare problemă cu transformatoarele este supraîncălzirea în timpul folosirii constante şi prelungite.

Sistemele SMPS au fost concepute să rezolve problema supraîncălzirii. Acestea mențin voltajul în acord cu necesitățile maşinii prin folosirea curentului alternativ în detrimetrul curentului continuu. Aceasta rezolvă problema.

Unii producători au ales să folosescă sisteme SMPS, chiar dacă ele nu suplinesc puterea electrică a unui transformator, ceea ce înseamnă că nu vei avea putere consistentă.

De exemplu, dacă faci 12 litri de apă, ultimii 4 litri nu vor avea acelaşi ORP negativ ca primii 3 litri, deoarece sistemul SMPS nu poate să păstreze puterea la acelaşi nivel. Alți producători au ales să includă întrerupătoare la maşinile cu transformator, pentru a opri maşina când se supraîncălzeşte. Ionizatoarele Enagic sunt proiectate cu precizie şi construite să reziste. Ele sunt alimentate de la un transformator şi nu necesită întrerupătoare, deoarece pur şi simplu nu se supraîncălzesc, chiar şi la folosire intensă (personal, produc în mod constant între 1000 şi 2000 litri zilnic pentru clinica mea şi maşina mea nu s-a supraîncălzit niciodată).

4. Producția de apă

Alt factor care influențează ionizarea este durata timpului în care apa este expusă la curentul electric în camera de electroliză. Cu cât apa este expusă mai mult, cu atât mai mult vor apărea schimbările. Dacă apa se mişcă încet prin cameră, vor apărea schimbări semnificative în ceea ce priveşte pH-ul şi ORP-ul, chiar dacă maşina are doar plăci mici. Unii producători încorporează regulatoare de flux ca să compenseze pentru plăcile mici şi designul de calitate inferioară. Acesta rezultă în reducerea producției de apă.

Ionizatorul Leveluk SD501 are o producție de apă de până la 7,6 l/ minut. Acesta este de 2 sau 3 ori mai mare decât producția de apă a altor ionizatoare şi indică puterea sistemului. Chiar şi la un flux atât de rapid, Leveluk SD501 e capabil să producă cel mai bun ORP din industrie (- 850 mV). Fluxul de apă poate, de asemenea, să fie ajustat de către consumator, pentru a face față diferitelor presiuni de apă din diverse zone.

5. Viața filtrului

Filtrul standard al firmei Enagic filtrează 12.000 litri înainte de a fi înlocuit. Va rezista între 9 şi 12 luni, în funcție de gradul de utilizare. Niciun alt ionizator de pe piață nu a demonstrat că ar avea un filtru mai durabil.

6. Garanție **şi** durata de viață

Unul dintre motivele pentru care viața ionizatorelor Enagic este atât de lungă, este pentru că ele sunt echipate cu capacitatea de autocurățare. Un sistem de curățare brevetat se foloseşte la fiecare 1 - 2 luni pentru a spăla sistemul. Cu îngrijire adecvată, ionizatoarele Enagic sunt construite să țină o viață întreagă. Fiecare este complet asamblat de un singur tehnician de la

început până la sfârşit. La nevoie, părțile pot fi uşor înlocuite sau reparate în sedii localizate în Statele Unite şi peste tot în lume.

Pentru maşina Leveluk SD501 se acordă o garanție completă de 5 ani, cea mai lungă garanție disponibilă pe piața ionizatoarelor de apă.

Acestea fiind zise, maşina Leveluk SD501 a companiei Enagic este o investiție logică. Puterea cea mai mare (230 V), cea mai mare suprafață a plăcilor, precum şi cantitatea cea mai mare de apă, cel mai bun ORP şi 5 ani garanție, fac din ea într-adevăr standardul deaurîn industria ionizatoarelor de apă.

VII. Câteva mărturii ale diverşilor medici şi autori despre efectele apei alcaline:

Dr. Otto Wargurg - biochimist german
(cu dublu doctorat în chimie şi medicină)

Dr. Otto Warburg a câştigat Premiul Nobel în 1931 pentru cercetările sale în domeniul respirației celulare, demonstrând faptul că celulele canceroase devin anaerobe (fără oxigen) în mediu acid. Tatăl său a fost un medic foarte respectat, iar în copilăria lui, Warburg a fost în compania „luminaților" precum: Albert Einstein, Max Planck, Emil Fischer şi Walther Nernst, alături de care a fost în mod frecvent oaspete.

După părerea lui Warburg, „cancerul, mai mult ca alte boli, are numeroase cauze secundare. Dar şi în cazul cancerului există o cauză primară. Rezumând în câteva cuvinte: cauza primară a cancerului este înlocuirea respirației oxigenului în celulele normale din corp cu fermentația zahărului".

Dr. Warburg a scris de asemenea, despre relația dintre pH-ul celulelor canceroase şi mediu. Atâta timp cât fermentația a fost activitatea metabolică a celulelor canceroase, Dr. Warburg a demonstrat că celulele canceroase mențin un nivel al pH-ului scăzut, până la pH 6,0 datorită producției de acid lactic şi a nivelului crescut de C02. El era convins de directa relație între pH şi oxigen. Un nivel ridicat al pH-ului înseamnă o concentrație mai mare de oxigen în molecule, în timp ce un nivel scăzut al pH-ului înseamnă un nivel scăzut de oxigen.

Dr. Warburg a fost membru al academiilor din Berlin, Copenhaga şi Roma. A devenit Doctor Honoris Causa al Universității din Oxford în 1965, iar în anul 1963, Societatea Germană de Biochimie şi Biologie Moleculară oferă Medalia lui Otto Warburg pentru încurajarea cercetărilor şi a descoperirilor în aceste domenii.

Medalia onorează marile realizări ale fiziologului în domeniul medicinii şi reprezintă cel mai important premiu.

Dr. Theodore Baroody - autorul Cărții „Afi alcalin sau a muri"

„Am consumat mai mult de 5000 de galoane (un galon egal cu circa 4 litri) pentru aproape orice problemă de sănătate imaginabilă. Consider că apa alcalină poate restabili pe aproape oricine."

Felicia Drury Climent - autoarea cărții „Echilibrul acid alcalin în diete"

Vă prezint propria opinie: după mai mulți ani de experiențe clinice pe care le-am condus şi efectuat asupra a sute de clienți care au folosit apă alcalină restructurată electronic: această tehnologie va schimba modul în care atât cei ce sunt implicați în crearea sănătății, cât şi publicul vor aborda sănătatea în viitori ani... Vă sugerez să beți cât mai mult este posibil apă restructurată alcalină.

Dr. Susan Lark - autoarea cărții „Chimia de succes"

„Patru până la cinci pahare de apă alcalină pe zi vă ajută să neutralizați supraaciditatea şi cu timpul vă va ajuta să restabiliți capacitatea corpului şi rezistența acestuia la aciditate. Apa alcalină ar trebui folosită când ne creşte aciditatea; de ex, în cazul răcelii, gripei sau bronşitei. Asemeni vitaminelor C, E, şi Beta Caroten, apa alcalină acționează ca un antioxidant, datorită surplusului său de electroni liberi. Aceasta poate ajuta corpul împotriva formării bolilor de inimă, atac de cord, disfuncții imunitare şi alte boli intâlnite.

Dr. Sherry Rogers

„Apa alcalină eliberează corpul de depunerile acide... După ce am evaluat cu atenție rezultatele sfaturilor mele date la sute de pacienți, sunt convinsă că toxicitatea rezultată din depunerile acide este cauza primară a bolilor degenerative".

Dr. Hidemitsu Hayashi, M.D-doctorîn medicină,
directorul Institutului Apei din Japonia (Water Institute of Japan)

„Diete necorespunzătoare ce constau din carne şi cartofi, mâncăruri prăjite, băuturi gazoase gen cola şi zahărul crează în corp depuneri acide de săruri. Deseori, aceste depuneri, prin plasarea lor departe de circulația sanguină rămân în corp ani de zile. Vă recomand consumarea de apă alcalină, care încetul cu încetul şi într-un mod blând va spăla organismul, îndepărtând aceste săruri. Patru pâna la cinci pahare de apă alcalină pe zi va ajuta să neutralizați supra-aciditatea şi, cu timpul, vă va ajuta să restabiliți capacitatea

corpului şi rezistenta acestuia la aciditate. Apa alcalină ar trebui folosită atunci cănd ne creşte aciditatea; de ex în cazul răcelii, gripei sau bronşitei. Ca şi vitaminele C, E şi Beta Caroten, apa alcalină acționează asemeni unui antioxidant datorită surplusului sau de electroni liberi. Aceasta poate ajuta corpul împotriva formării bolilor de inimă, atacului de cord, disfuncții imunitare şi alte boli întâlnite".

Dr. Ingrified Hobert, **MD**

„Nu aveți nevoie de medicamente scumpe cu toate efectele negative secundare pentru recâştigarea sănătății... Apa alcalină are efecte profunde şi de lungă durată pentru că vă alcalinizează corpul, fiind totodată un antioxidant eficient."

Dr. Don Colbert, M.D. -autorul cărții
„The Seven Pillars of Health"

„Când bolnavii de cancer intră în cabinetul meu corpul lor este întotdeauna super acid şi plin de toxine. Prima mecțgrijă este să le alcalinez țesuturile cu apă alcalină şi o dietă alcalină (bogată în crudități verzi). Mulți pacienți ai mei sufereau de diferite dureri articulare pe care le tratau cu multe medicamente. Din clipa în care le-am prescris o dietă alcalină şi consum de apă alcalină în cantități optime, pentru a avea urina alcalină 7 - 7,5 pH, mulți pacienți nu au mai avut niciun fel de dureri timp de câteva luni. în cele din urmă, au renunțat şi la tratamentul medical".

Dr. William Kelly-autorul cărții
„Vindecă Cancerul"

„Apa alcalină produsă cu un ionizator de apă a devenit cea mai mare realizare în domeniul sănătății de la descoperirea penicilinei de către doctorul Sir Alexander Fleming".

Dr. Ray Kurzweil & Dr. Terry Grossman **-** autorii cărții
„Fantastic Voyage: Live Long Enough to Live Forever"

„Consumul unei ape corecte este vital în detoxifierea corpului de deşeurile acide acumulate şi aceasta este cea mai puternică metodă de tratament pe care o avem la dispoziție. Vă recomandăm să consumați zilnic 8-10 pahare de apă alcalină ionizată. Este cea mai simplă şi puternică metodă de a combate o gamă largă de boli. Pentru a menține şi a restaura pH-ul (balanța acido-bazică a corpului, atât de necesară sănătății dumneavoastră), trebuie să consumați o apă restructurată, ionizată plină de antioxidanți şi minerale alcaline.

Apa ionizată ne ajută să inversăm efectele negative ale acumulărilor de reziduri acide în corp, cauza bolilor degenerative şi a îmbătrânirii".

Or.Atkins

„în corpul celor mai mulți oameni, apa intercelulară este prea acidă. Aceasta poate cauza multe probleme: frânează neutralizarea toxinelor şi expune celulele la radicalii liberi ce distrug celulele, ajungându-se la cancer sau alte boli".

Dr. Leonard Horowitz - autorul cărții „Aids es Ebola"

„Cercetările internaționale dovedesc că acele populații în rândul cărora cancerul sau alte boli au un procentaj redus de apariție sunt consumatoare de apă cu pH ridicat, adică de apă alcalină. După ce au cercetat toți factorii de risc, s-a dovedit că consumul de apă alcalină cu pH de 9-10 este cauza acestui procentaj redus de boală".

Dr. Mu ShikJhon - cercetător apă hexagonală

„Apa hexagonală (restructurată şi alcalin-ionizată) penetrează mai uşor pereții celulei, ceea ce duce la o mai bună nutriție şi dezintoxicare a celulei".

APA KANGEN

Cea mai bună apă certificată din lume



Top Vânzări



Ideali pentru duş



Eleganţă maximă